

演劇的手法 ミラーリング

非言語メッセージへの対応

- ・二人で向かい合わせになって立ってください。
- ・そのうち一人が何かの動きをして下さい(料理や野球のマネでも、手をあげたり片足で立ってみたりでも、何でもOK)
- ・もう一人がその動きをまねして下さい。



©ラーンフォレスト合同会社

演劇的手法 ミラーリング

非言語メッセージへの対応

【ねらい】

- ・鏡のように逆の動きをする難しさを体験させ、普段何気なく使っている身体のすごさを感じてもらう。

※参考:脳科学における「ミラーニューロン」の効果

- ・会話中に目の前の相手が取った仕草と同じ行動を取ることで、自分に好意を抱いていると錯覚させる手法を紹介する。

ex)相手が飲み物を口に運んだ数秒後に、自分も同じように飲み物を口に運ぶ。



©ラーンフォレスト合同会社